



# II STYLE DAY FEDA Sevilla

Sábado 21 de Noviembre de 2009

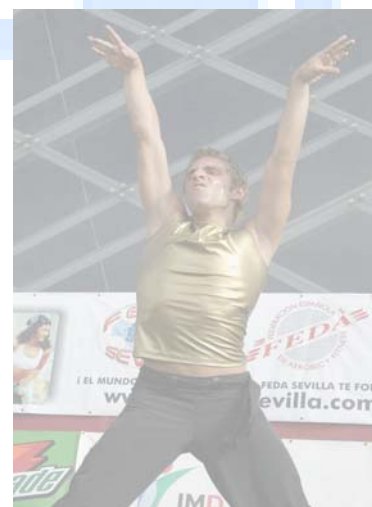
El aeróbic tradicional está cambiando y en los últimos años hemos podido observar como las clases aeróbicas se han ido diversificando bebiendo de las fuentes de otros bailes para adaptar sus pasos al entrenamiento cardiovascular aeróbico.

En este enérgico e intenso día, aprenderás partiendo de patrones básicos de diversas modalidades de baile, como "fusionarlos" con tus sesiones habituales de aeróbic y estilos varios. Diversificarás tu trabajo y podrás ampliar tus ofertas con sesiones de aerolatinjazz, aerobollywood, aerodance, hip-hop, etc.

La mejor opción para todos aquellos monitores de actividades colectivas dirigidas (aeróbic, step, estilos, latino, etc.) que deseen reciclarse, encontrar ideas nuevas para sus coreografías y perfeccionar su técnica y métodos pedagógicos.

**Sábado 21 de Noviembre de 2009**

<u>Hora</u>	<u>Masterclass</u>	<u>Presenter</u>
10.00 horas	Acreditaciones	
10.30 horas	SENTIMIENTO DANCE	SONIA MARTÍNEZ
11.30 horas	AERO-BOLLYWOOD	NEFERET
12.30 horas	LATIN JAZZ FUSSION	SANDRA LÓPEZ
13.30 horas	WOMAN-ART	EVA WOMAN



## Precios:

❖ II Style Day ..... 30 eur.

### **Descuentos (no acumulables)**

- ❖ Inscripciones alumnos cursos FEDA Sevilla: 20 eur.
- ❖ Inscripciones afiliados FEDA con carnet en vigor: 25 eur.



### Importante:

Las plazas son limitadas, por lo que te aconsejamos cierres la inscripción a las masterclass con tiempo, no lo dejes para el último día.

No olvides llevar un pequeño candado para dejar tus objetos personales en las taquillas de los vestuarios, está prohibida la entrada en la sala con mochilas, macutos, bolsos, etc.

# II STYLE DAY FE'DA SEVILLA

## BREVE DESCRIPCIÓN MASTERCLASS

### **SENTIMIENTO DANCE - 10.30 Horas (Sonia Martínez)**

¿Te arriesgas conmigo a formar parte de un sentimiento por el movimiento? Te espero para dar vida a una sesión cargada de expresión y fuerza de los pies a la cabeza... no sin ti, ya lo sabes!! Empezamos?



### **AERO-BOLLIWOD - 11.30 Horas (Neferet)**

El Bolliwod despliega una exótica mezcla de la danza clásica de la India, el bhangra, la danza del vientre, el hip-hop y muchas más.... Es muy divertida y animada, una verdadera e intensa fusión de estilos, llena de energía y diversión. De rabiosa actualidad.....¡No te la querrás perder!



### **LATIN JAZZ FUSSION - 12.30 Horas (Sandra López)**

Disfruta con los movimientos explosivos y elegantes del Jazz en combinación con los más sensuales del latino, todo ello combinado dará como resultado una sesión que te sorprenderá. Una sesión para derrochar carisma y expresividad...¡Preparate para bailar!  
¡Comienza el espectáculo!



### **WOMAN-ART - 13.30 Horas (Eva Woman)**

Sesión con un estilo fresco e innovador en el Hip-Hop, Con gran originalidad y estilo. Eva Woman nos ofrece en esta sesión la combinación entre lo femenino y lo masculino: fuerza, sensibilidad, destreza, pasión, ....are you ready?



**Conócelos mejor en [www.aerobicsevilla.com](http://www.aerobicsevilla.com)**

## **COMO LLEGAR**

### **COMPLEJO DEPORTIVO UNIVERSITARIO LOS BERMEJALES (SADUS)**

Avda. Dinamarca, s/n  
(Bda. Los Bermejales)  
41012 - SEVILLA

AUTOBÚS Línea 35 (te deja en la misma puerta)



## **NORMAS DE LA ORGANIZACIÓN**

No se permite grabar en video durante las clases./ Al inscribirse el participante cede a la organización los derechos de utilizar su imagen en las fotos realizadas durante la convención./ La organización se reserva el derecho de realizar cambios en el programa por motivos de fuerza mayor que serán comunicados in situ./ No se permitirá la entrada de acompañantes en los recintos reservados para el evento./ Las plazas son limitadas y serán ocupadas por riguroso orden de inscripción.

## Como Inscribirse:

### A) Rellena la hoja de inscripción y realiza el pago en efectivo en nuestras Oficinas

FEDA Sevilla. Avda. Reina Mercedes, nº 21, 1º-B 41012 - Sevilla

Tel 954612100 954612104 Fax: 954612104

- Mañanas: Lunes a Viernes de 10.00 a 14.00 horas.

- Tardes: Lunes a Jueves de 17.30 a 20.30 horas.



### B) Mediante transferencia bancaria o ingreso en cuenta a:

C.C.C.: BSCH 0049/5739/85/2916055221

A favor de: Asociación Aerobic Fitness Sevilla

Concepto: STILE DAY + Nombre y Apellidos

No olvides llamarnos para confirmar tu ingreso

Y envío de fotocopia de la hoja de inscripción por fax 95 461 21 04

### C) LLámanos para darnos tus datos por teléfono y realiza el ingreso de matrícula siguiendo las instrucciones anteriores.

## II STYLE DAY FEDA Sevilla - HOJA DE INSCRIPCIÓN

I.- DATOS PERSONALES (RELLENA ESTA HOJA O UNA FOTOCOPIA DE LA MISMA CON LETRA CLARA Y MAYÚSCULA)

Fecha de Inscripción: \_\_\_\_\_

Apellidos:

Nombre:

Domicilio:

C.P.

Población:

Provincia:

Telf.

E-mail:

Edad:

DNI.

¿Es alumno FEDA Sevilla?

¿Esta Afiliado?

Fecha Afiliación \_\_\_\_\_

Gimnasio o Club al que perteneces:

Reconozco con mi firma que me declaro único responsable de mi estado de salud y condición física para participar sin riesgo alguno en las masterclass del Club Coreográfico.

Firma:



II STYLE DAY FEDA Sevilla IMPORTE PAGADO

€

Aplica Descuento por:

**FEDA Sevilla** Avda. Reina Mercedes, nº 21, 1º-B. 41012-SEVILLA

Tfns.: 95 461 21 00 95 461 21 04 Fax 95 461 21 04

Email: [sevilla@feda.net](mailto:sevilla@feda.net) [www.aerobicsevilla.com](http://www.aerobicsevilla.com)